

В.Г. БЕСПАЛОВ

ПРОВИТАМ

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ИЗ ХВОИ СОСНЫ И ЕЛИ



Москва
2015

Аннотация

Беспалов В.Г.

Провитам – лечебно-профилактический комплекс из хвои сосны и ели.

Москва: ООО «Принта», 2015. – 12 с.

В научно-популярной книге представлены сведения о натуральном средстве Провитаме, содержащем комплекс биологически активных веществ, выделенных по специальной технологии из хвои сосны и ели. Основные действующие вещества Провитама: фитостерины, каротиноиды, витамин Е, провитамин Е, полипренолы. Провитам рекомендуется в качестве источника фитостеринов, каротиноидов и витамина Е, для профилактики и в комплексном лечении доброкачественной гиперплазии предстательной железы, сердечно-сосудистых и паразитарных заболеваний, снижения риска онкологических заболеваний, усиления иммунной защиты. Книга предназначена для широкого круга читателей.

Содержание

Введение.....	1
Характеристика Провитама.....	2
Лечебно-профилактические свойства компонентов Провитама.....	2
Фитостерины.....	2
Каротиноиды.....	4
Витамин Е.....	5
Полипренолы.....	6
Изучение и опыт применения Провитама.....	7
Провитам в поддержании здоровья предстательной железы.....	7
Провитам в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний.....	9
Провитам для снижения риска онкологических заболеваний.....	11
Провитам в профилактике и лечении других болезней.....	11
Рекомендации по применению Провитама.....	12

Введение

В тридцатых годах XX века Федор Тимофеевич Солодкий, профессор Санкт-Петербургской лесотехнической академии, разработал технологию переработки хвой сосны и ели, выделения из хвой ценных биологически активных веществ и предложил использовать их для создания обогащенных продуктов питания, косметических средств и лекарственных препаратов, чем основал новое научное направление – лесобιοхимию. Новое направление быстро развивалось, и уже в годы Великой Отечественной войны врачи лечили раненных и истощенных больных в блокадном Ленинграде препаратами из хвой сосны и ели, что помогло спасти немало человеческих жизней. В последующем российские ученые продолжали совершенствовать технологию переработки хвой сосны и ели, и сегодня биоактивные комплексы из хвой служат основой для создания современных лекарственных препаратов, функциональных продуктов питания, биологически активных добавок к пище, косметических средств. Провитам – популярная биологически активная добавка к пище, содержащая концентрат хвойный, выделяемый по российской технологии из хвой сосны и ели.

В настоящее время в нашей стране наибольший социально-экономический ущерб, заболеваемость и смертность приносят сердечно-сосудистые и онкологические заболевания; инфекционные болезни, вызываемые ослаблением иммунитета; сахарный диабет; метаболический синдром, который характеризуется ожирением, нарушениями жирового и углеводного обмена веществ. Причин у данных болезней много, но современная наука установила, что главную роль в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных опухолей, сахарного диабета, метаболического синдрома, ослабления иммунитета играет здоровое питание. Под здоровым питанием сегодня понимают употребление в пищу продуктов, которые в максимальной степени удовлетворяют потребностям человека в энергетических, пластических и регуляторных веществах, что позволяет поддерживать на должном уровне здоровье и предотвращать возможность возникновения различных заболеваний.

Это особенно актуально для России. Многолетние исследования, проведенные в различных регионах нашей страны, позволили сделать заключение, что более 80% населения питаются нерационально и несбалансированно. Наиболее характерны для российского населения следующие нарушения питания: избыток калорий, жира, особенно животного жира, трансжиров – маргарина, холестерина, моно- и дисахаридов (сладостей); недостаток полноценных белков (рыбы, мяса, бобовых, орехов), незаменимых аминокислот, полиненасыщенных жирных кислот, пищевых волокон, полифенольных соединений, фитостеринов; дефицит ряда микронутриентов: витаминов С, Е, В₂, В₉; каротиноидов, флавоноидов; кальция, калия, йода, селена. Именно поэтому приоритетными задачами государственной политики Российской Федерации в области здорового питания признаны увеличение производства и расширение ассортимента пищевых продуктов, обогащенных функциональными ингредиентами, специализированных продуктов питания, продуктов функционального назначения и биологически активных добавок к пище. Применение Провитама позволяет обогатить питание натуральными биологически активными веществами и снизить риск наиболее распространенных заболеваний.

Характеристика Провитама

Провитам зарегистрирован в качестве биологически активной добавки к пище (Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.88.003.Е.005656.04.015 от 15.04.2015 г.). Субстанцией Провитама является концентрат хвойный, выделяемый по уникальной российской технологии из хвои сосны и ели. Хвоя добывается в экологически чистых регионах России. Технология производства концентрата хвойного позволяет бережно выделить из хвои и сконцентрировать наиболее ценные биологически активные вещества. Провитам выпускается в таблетках в оболочке массой 0,65 г и таблетках без оболочки массой 0,63 г. Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника фитостерина, содержащей каротиноиды. В 1 таблетке Провитама содержится 0,1 г концентрата хвойного, не менее: 5 мг фитостерина, 0,09 мг бета-каротина, 0,2 мг витамина Е. Провитам содержит также другие каротиноиды, провитамин Е, полипенолы. Данные природные вещества, сконцентрированные в Провита-ме, и определяют его лечебно-профилактическую активность.

Лечебно-профилактические свойства компонентов Провитама Фитостерины

Фитостерины – главный компонент Провитама. Это стероидные соединения растений, похожие по своей структуре на холестерин, среди которых в растительных продуктах чаще всего встречаются бета-ситостерин, кампестерин и стигмастерин (рисунок 1). Холестерин в клетках человека и животных и фитостерины в растительных клетках выполняют одинаковую функцию: поддерживают целостность клеточных мембран (оболочек). Однако холестерин обладает не только полезными, но и отрицательными свойствами, он нарушает жировой обмен, отлагается на внутренних стенках сосудов, суживая их просвет и приводя к развитию атеросклероза. Фитостерины, благодаря своему структурному сходству с холестерином, попадая в организм человека, вступают с холестерином в антагонистические отношения и устраняют его отрицательные свойства. Так задумала мудрая природа. Человек – существо со смешанным типом питания, то есть мы приспособлены к питанию животными и растительными продуктами. Без холестерина, а он содержится только в животных продуктах, нам не прожить, но холестерин способствует развитию атеросклероза, и именно фитостерины растительной пищи нейтрализуют вредные эффекты холестерина. **Главным эффектом фитостеринов является благоприятное влияние на жировой обмен и снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний. Фитостерины конкурентно препятствуют всасыванию холестерина из кишечника, снижают в крови уровень холестерина и липопротеидов низкой плотности, которые называются плохими липидами, образующими атеросклеротические бляшки на стенках сосудов.** Потребление фитостеринов с растительной пищей снижает риск ишемической болезни сердца более чем на 20%.

Вторым наиболее важным свойством фитостеринов является их онкопрофилактическая и противоопухолевая активность. У фитостеринов выявлена способность предупреждать возникновение злокачественных

опухолей в различных органах. В эпидемиологических исследованиях повышенное потребление фитостероинов ассоциировалось со снижением риска рака толстой кишки, простаты, молочной железы, яичников, желудка, пищевода, легких. В экспериментах на животных бета-ситостерин, спинастерин, эргостерин тормозили канцерогенез кожи, толстой кишки и молочной железы. У фитостероинов выявлено и противоопухолевое действие. В экспериментах бета-ситостерин и другие фитостерины тормозили рост и метастазирование рака простаты и молочной железы человека, перевитого животным. Фитостерины тормозят все фазы развития опухолей, что объясняется их благотворным влиянием на клеточные мембраны, способностью индуцировать клеточную дифференцировку, вызывать так называемый апоптоз или генетически запрограммированную гибель опухолевых клеток.

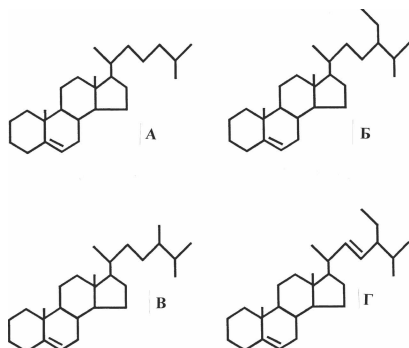


Рисунок 1.

Стерины: А – холестерин,
Б – бета-ситостерин,
В – кампестерин,
Г – стигмастерин

Кроме того, **фитостерины обладают противовоспалительной, иммуномодулирующей и антиоксидантной активностью. Противовоспалительное действие фитостероинов очень сильное и сравнимо с эффектом глюкокортикоидных гормонов.** Фитостерины усиливают активность естественных клеток киллеров (повышается противоопухолевый иммунитет) и увеличивают выработку интерферона в организме (усиливается противовирусный иммунитет). Фитостерины также нормализуют углеводный обмен, увеличивая выработку гормона поджелудочной железы инсулина и снижая уровень глюкозы в крови; **подавляют в ткани предстательной железы хроническое воспаление и гиперплазию** (избыточное разрастание клеток), что улучшает мочевыделительную функцию у мужчин.

Из пищевых источников наибольшее количество фитостероинов содержится в нерафинированных растительных маслах, среднее – в орехах и семечках, наименьшее – в овощах и фруктах. Рекомендуемый адекватный уровень потребления для фитостероинов – не менее 100 мг/сутки. Однако у большинства людей имеется значительный дефицит фитостероинов в питании. Фитостерины в растениях связаны с пищевыми волокнами, поэтому они плохо всасываются в желудочно-кишечном тракте. Например, из всего потребленного с продуктами бета-ситостерина всасывается лишь 5%. Плохая усвояемость фитостероинов, а

также низкое потребление растительной пищи и пищевых волокон современным человеком, приводит к тому, что уровень фитостеринов в крови в 800–1000 раз меньше уровня холестерина, и составляет от 0,1 до 1% от уровня холестерина. Получить достаточное количество фитостеринов с обычными продуктами питания довольно трудно. **Поэтому рекомендуется увеличить потребление фитостеринов с помощью специальных продуктов функционального питания и биологически активных добавок к пище. Провитам и является таким продуктом.** В Провитае фитостерины растворены в липидном концентрате хвои, то есть находятся в легко усваиваемой форме. При приеме 6 таблеток Провитама организм получает 30 мг фитостеринов, что составляет 30% от суточной потребности. Регулярное потребление Провитама позволяет насытить организм фитостеринами, так как усвояемость фитостеринов из Провитама существенно более высокая, чем из обычных продуктов питания.

Каротиноиды

Каротиноиды – жирорастворимые растительные пигменты. В организме из ряда каротиноидов образуется витамин А, поэтому их относят к провитаминам А. Каротиноиды обладают многообразными механизмами действия, активно влияющими на здоровье человека. **Главное в механизмах каротиноидов – антиоксидантное действие в липидной фазе; предотвращение повреждения генома и клеточных мембран свободными радикалами.** Каротиноиды также регулируют различные биохимические клеточные сигналы; стимулируют иммунитет, выработку интерферона, активность естественных клеток-киллеров и другие иммунные реакции; тормозят экспрессию онкогенов; предотвращают нестабильность хромосом; тормозят деление и стимулируют генетические программы спонтанной гибели опухолевых клеток, усиливают работу ферментов, обезвреживающих канцерогены и другие вредные вещества. **Каротиноиды предупреждают рак, атеросклероз, инфекционные болезни, хронические дегенеративные болезни, снижают риск сахарного диабета, защищают кожу от повреждающего действия ультрафиолета и старения, поддерживают нормальную работу предстательной железы.**

Каротиноиды содержатся в ярко окрашенных оранжевых и желто-зеленых овощах и фруктах, преобладает в них бета-каротин, имеющий оранжевый цвет. В продуктах питания природный бета-каротин содержится в смеси с другими каротиноидами, окрашенными в цвета от желтого до оранжевого. Из других каротиноидов особенно благоприятные эффекты на здоровье выявлены у кислородсодержащих каротиноидов, называемых ксантофиллами, таких как лютеин, зеаксантин, астаксантин, а также у ликопина. Бета-каротин и другие каротиноиды – антиканцерогенные (онкопрофилактические) вещества. В эпидемиологических исследованиях повышенное потребление бета-каротина и других каротиноидов – ликопина, лютеина, зеаксантина – снижало риск рака различных локализаций. Каротиноиды встраиваются в структуру липопротеидов крови и ингибируют процесс их окислительной модификации. В эпидемиологических исследованиях повышенное потребление бета-каротина, ликопина, ксантофиллов с пищей ассоциировалось с замедлением прогрессирования

атеросклероза и снижением риска инфаркта миокарда и инсульта. Повышенное употребление с пищей ксантофиллов ассоциируется со снижением риска возрастной дегенерации желтого пятна сетчатки глаза и катаракты. В специальных исследованиях **прием лютеина, бета-каротина, или комбинации бета-каротина с лютеином замедлял прогрессирование возрастной дегенерации сетчатки глаза.**

Адекватный уровень потребления каротиноидов в сутки составляет 15 мг, в том числе для бета-каротина – 5 мг, ликопина – 5 мг, лютеина – 5 мг, астаксантина – 2 мг, зеаксантина – 1 мг. В России хронический дефицит каротиноидов в питании отмечается у 40–60% населения. Функциональные продукты питания и биологически активные добавки к пище в идеале должны содержать смеси природных каротиноидов, а не один бета-каротин, лютеин или какой либо другой каротиноид. Смеси природных каротиноидов более благотворно влияют на здоровье. Провитам и является таким продуктом, он содержит природный бета-каротин и богатый комплекс других каротиноидов, среди которых преобладает лютеин. Прием 6 таблеток Провитама дает организму 0,54 мг бета-каротина, что составляет 11% от суточной потребности, а также лютеин, восполняющий более 30% суточной потребности в этом ксантофилле. Важно подчеркнуть, что количество каротиноидов в продуктах питания быстро падает при хранении, особенно, когда продукты хранятся не в холодильнике, на свету, при свободном доступе кислорода воздуха; тогда как в таблетках Провитама каротиноиды хорошо сохраняются.

Витамин Е

Природный витамин Е включает 8 различных соединений, вырабатываемых растениями: так называемые токоферолы и токотриенолы. Природный витамин Е существенно отличается от химически синтезированного. Химики пока не умеют воспроизводить природный витамин Е. Если в лекарствах или биологически активных добавках к пище используют синтетический витамин Е, то обычно это лишь один из представителей токоферолов, причем половина синтезированного вещества биологически не активна. Витамин Е является активным антиоксидантом в липидной фазе: он разрушает цепную реакцию перекисного окисления липидов. Благодаря своему антиоксидантному действию, витамин Е стабилизирует клеточные мембраны и активные биомолекулы. Витамин Е также стабилизирует геном, регулирует активность генов и клеточные сигналы, стимулирует иммунные реакции, нормализует баланс половых гормонов, модифицирует активность различных ферментов. По результатам проведенных исследований, **витамин Е наиболее перспективен для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных опухолей и дегенеративных заболеваний, связанных с оксидантным повреждением.** Витамин Е уменьшает содержание в крови окисленных липопротеидов низкой плотности, снижает вероятность развития атеросклеротических поражений в сосудах любой локализации, препятствует образованию тромбов в сосудах. В эпидемиологических исследованиях повышенное потребление природного витамина Е с пищей ассоциировалось со снижением риска инфаркта миокарда, инсульта, поражений периферических артерий;

снижало риск злокачественных опухолей в целом и отдельно рака пищевода, желудочно-кишечного тракта, молочной железы, легкого, меланомы кожи; **тогда как синтетический витамин Е не проявляет таких эффектов.** Натуральный витамин Е защищает от нейродегенеративных заболеваний: повышенное потребление витамина Е с пищей снижает риск болезни Паркинсона и болезни Альцгеймера. У больных после травм и хирургических вмешательств дополнительный прием витамина Е улучшает результаты лечения; у больных вирусным гепатитом дополнительное назначение витамина Е уменьшает вирусную нагрузку. Витамин Е также поддерживает репродуктивное здоровье у женщин и мужчин, благоприятно влияет на работу предстательной железы и выработку спермы у мужчин, замедляет процессы старения, поэтому его называют витамином молодости.

Адекватный уровень потребления витамина Е составляет 15 мг/сутки. Источником витамина Е – растительные масла, орехи, рыбий жир. В России хронический дефицит витамина Е в питании отмечается у 60–80% населения. Так как витамин Е содержится в жирных продуктах питания, способствующих ожирению, рационально возмещать его дефицит с помощью функциональных продуктов питания и биологически активных добавок к пище. **Положительный эффект следует ожидать только от натурального витамина Е. Провитам является богатым источником натурального витамина Е, в нем сконцентрированы токоферолы и токотриенолы в природой созданных соотношениях, он хорошо усваивается и активен на 100%.**

Уникальная особенность Провитама заключается в высоком содержании в нем вещества, называемого фитол. Фитол сам по себе обладает биологической активностью, он нормализует жировой обмен, тормозит избыточное деление клеток и образование мелких патологических сосудов вокруг опухолевой ткани, запускает генетические программы спонтанной гибели опухолевых клеток. Но главное свойство фитола заключается в том, что попав в организм человека, он превращается в витамин Е, то есть является провитамином Е. В обычных продуктах питания фитол не встречается или содержится в очень маленьких количествах, поэтому суточная потребность для него не определена. В субстанции же Провитама примерно половина состава – это фитол. Поэтому **прием 6 таблеток Провитама восполняет в организме практически полную суточную потребность в витамине Е.**

Полипrenoлы

Полипrenoлы и их производные долихолы – высокомолекулярные длинно-цепочечные соединения, состоящие из так называемых изопреновых остатков, являются природными биорегуляторами и присутствуют в малых количествах в различных растительных и животных тканях. В растениях содержатся в основном полипrenoлы, в тканях животных – долихолы. Полипrenoлы, попадаемые с растительной пищей в животный организм, превращаются в печени в активные долихолы. Главная функция полипренолов заключается в связывании и переносе сахаров к белкам и образовании их комплексов. Этот процесс является общим для клеток всех живых организмов, его нарушение приводит к расстройству жизнедеятельности. Полипrenoлы и долихолы

необходимы для выработки антител – основного оружия иммунитета против патогенных микроорганизмов. Долихолы содержатся в мембранах клеток, где они выполняют антирадикальную роль, удаляя перекисленные липиды. Интерес к полипrenoлам и долихолам связан с проявлением ими разнообразных видов биологической активности при полном отсутствии побочных эффектов и крайне низкой токсичности. **Полипrenoлы стимулируют иммунные реакции и восстановление клеток после повреждений, обладают антистрессорной, адаптогенной, противовоспалительной, ранозаживляющей активностью, ингибируют синтез холестерина и снижают его уровень в крови, восстанавливают функцию печени, обладают антиоксидантным действием, улучшают работу предстательной железы и выработку спермы.** Установлено, что клетки животных вырабатывают долихол в качестве защитной реакции против образования злокачественных опухолей. Известно также, что в процессе старения уровень полипrenoлов и долихолов в тканях неуклонно снижается, поэтому как и витамин Е полипrenoлы можно назвать веществами молодости.

В растительных продуктах питания содержание полипrenoлов очень маленькое, суточная потребность для них не определена. Древесная зелень хвойных пород – единственный богатый вид сырья для выделения полипrenoлов. В хвое сосны и ели содержание полипrenoлов составляет от 0,6 до 1,5%. Для сравнения, в лиственных растениях полипrenoлы находятся в следовых количествах. В субстанции Провитама концентрате хвойном более 20% состава – полипrenoлы. Поэтому прием Провитама позволяет насытить организм полипrenoлами – крайне важными для нормальной жизнедеятельности веществами, которые в любой другой пище содержатся в мизерных количествах.

Изучение и опыт применения Провитама

Провитам в поддержании здоровья предстательной железы

Предстательную железу (простату) называют "вторым сердцем" мужчины, так как этот орган необходим для образования спермы, сексуального влечения к противоположному полу, нормальной потенции. Однако простата – весьма уязвимый орган. Примерно после 40 лет у многих мужчин начинается избыточное деление клеток простаты, она начинает увеличиваться в размере, сдавливает мочеиспускательный канал и нарушает мочевыделение. Такое состояние называют доброкачественной гиперплазией предстательной железы, по старой терминологии – аденома простаты (рисунок 2). После 50 лет доброкачественную гиперплазию предстательной железы обнаруживают примерно у каждого четвертого мужчины, после 60 лет – у каждого второго, после 80 лет – почти у каждого.

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы проявляет себя так называемыми симптомами нижних мочевых путей:

1. Ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания.
2. Учащенное дневное мочеиспускание: чаще чем через 2 часа после последнего мочеиспускания (нормальное количество мочеиспусканий в сутки у мужчины колеблется от 4 до 7 раз).

3. Прерывистое мочеиспускание.
4. Трудности при временном воздержании от мочеиспускания (подкапывание мочи после мочеиспускания).
5. Мочеиспускание слабой (тонкой, вялой) струей.
6. Необходимость натуживаться при мочеиспускании (затрудненное мочеиспускание).
7. Необходимость вставать ночью, чтобы помочиться (в норме мужчина вообще не должен ночью ходить в туалет).

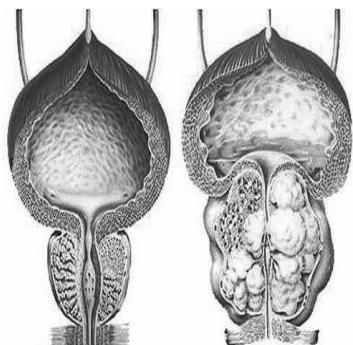


Рисунок 2.

Нормальная простата и доброкачественная гиперплазия предстательной железы.

На рисунке представлены сверху вниз: мочеточники, на разрезе мочевого пузыря, нормальная (слева) и гиперплазированная простата (справа), охватывающая мочеиспускательный канал

Симптомы нижних мочевых путей постепенно прогрессируют по мере гиперплазии простаты и в итоге могут привести к серьезным осложнениям вплоть до полной задержки мочи. Так как симптомы нижних мочевых путей обычно развиваются медленно, мужчины нередко не обращают на них внимания и могут запустить болезнь. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы опасна не только осложнениями со стороны мочеиспускания, о также и тем, что данная болезнь является фактором риска рака предстательной железы, патологическим фоном, на котором быстрее развивается предрак и рак простаты. В настоящее время рак предстательной железы находится на втором месте в структуре онкологической заболеваемости российских мужчин после рака легкого и на третьем месте в структуре онкологической смертности после рака легкого и желудка. В 2013 году в России заболели раком простаты 31569 мужчин, причем заболеваемость растет самыми быстрыми темпами среди всех злокачественных опухолей, увеличивается примерно на 8% в год и за 10 лет по сравнению с 2003 годом выросла на 122%. А умерли от рака простаты в 2013 году в России 11111 мужчин, смертность от рака этого органа растет почти на 3% в год и за 10 лет выросла на 32%.

Без преувеличения каждый мужчина должен заботиться о здоровье своей предстательной железы, особенно после 40–50 лет. Провитам – полезный продукт для поддержания здоровья предстательной железы. Как ясно из вышеизложенного, все основные компоненты Провитама – фитостерины, каротиноиды, витамин Е и полипенолы – благоприятно влияют на состояние и функции предстательной железы. Причем при регулярном приеме все данные вещества накапливаются в ткани простаты. Клиническое изучение Провитама

было проведено у мужчин в возрасте от 52 до 63 лет, у которых была выявлена доброкачественная гиперплазия предстательной железы в начальных стадиях. Мужчины заполняли специальный опросник международной шкалы симптомов простаты, в котором каждый из семи вышеназванных симптомов нижних мочевых путей оценивается в баллах от 0 до 5. В норме количество баллов должно равняться нулю, если общее количество баллов составляет от 1 до 7, то симптомы патологии простаты расцениваются как слабые, 8–19 – умеренные, 20–35 – выраженные. В опроснике также оценивается влияние нарушений мочеиспускания на качество жизни в баллах от 0 до 6. В норме – это 0, а чем выше балл, тем хуже качество жизни. Мужчинам назначали Провитам по 2 таблетки 3 раза в день в течение 3 месяцев. Опросник заполнялся мужчинами до начала лечения и сразу после лечения. Результаты лечения Провитамом представлены в таблице 1.

Таблица 1.

Результаты лечения Провитамом доброкачественной гиперплазии предстательной железы у мужчин.

<i>Показатель</i>	<i>До лечения</i>	<i>После лечения</i>	<i>Динамика по сравнению с показателем до лечения</i>
<i>Средний балл по международной шкале симптомов простаты</i>	<i>11,8</i>	<i>6,5</i>	<i>Регрессия выраженности симптомов нижних мочевых путей на 45%</i>
<i>Средний балл оценки качества жизни</i>	<i>3,1</i>	<i>1,7</i>	<i>Улучшение качества жизни на 45%</i>

В данном клиническом исследовании было четко доказана лечебная активность Провитама на доброкачественную гиперплазию предстательной железы у мужчин. До лечения средний балл по международной шкале симптомов простаты в группе мужчин составил 11,8, что означает умеренно выраженные симптомы нижних мочевых путей у большинства мужчин, а средний балл оценки качества жизни составил 3,1; через 3 месяца приема Провитама выраженность симптомов нижних мочевых путей стала меньше, а качество жизни улучшилось, почти в 2 раза.

Провитам в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний

В настоящее время в России на учете состоит более 17 миллионов больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваемость и смертность растут на 2% в год, болезни системы кровообращения занимают первое место среди всех причин смерти. В 2013 году от сердечно-сосудистых заболеваний умерли 1001799 человек, что составило 53,5% от всех умерших. Поэтому борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями должна стоять на первом месте в системе сохранения здоровья. Провитам поможет в этой борьбе. Как ясно из вышеизложенного, все основные компоненты Провитама – фитостерины,

каротиноиды, витамин Е и полипrenoлы – благоприятно влияют на состояние сердца и сосудов, нормализуют жировой обмен, препятствуют прогрессированию атеросклероза.

Была проведена клиническая апробация Провитама в комплексном лечении больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и нарушениями липидного обмена. В процессе длительного наблюдения изучали влияние Провитама на общее состояние и самочувствие больных, особенности и характер изменений показателей липидного обмена и продуктов перекисного окисления липидов. Провитам назначали больным, находившимся на лечении в клинике по поводу ишемической болезни сердца и артериальной гипертонии. В исследовании участвовали 45 больных в возрасте от 30 до 60 лет, 14 мужчин и 31 женщина. В контрольную группу попали 15 пациентов, которые проходили стандартное лечение. Провитам назначали 30 пациентам в дополнение к стандартному лечению по 2 таблетки 2 раза в день в течение 1–3 месяцев. У большинства больных обеих групп в результате комплексного лечения отмечено улучшение самочувствия и общего состояния. У лиц, страдающих стенокардией, уменьшилась частота и интенсивность болевых приступов, улучшились результаты электрокардиографического исследования, отмечено снижение функционального класса заболевания и повышение устойчивости к физической нагрузке. Практически у всех больных гипертонической болезнью, на фоне улучшения самочувствия, уменьшения головных болей и головокружения выявлено снижение артериального давления. В группе пациентов, принимавших Провитам, вышеописанные положительные результаты наступали заметно быстрее, чем у пациентов контрольной группы. Следует отметить, что в комплекс лечения больных обеих групп не входили препараты, влияющие на жировой обмен и перекисное окисление, что позволило четко установить положительное влияние Провитама на эти параметры (таблица 2).

Таблица 2.

Влияние Провитама на жировой обмен и перекисное окисление липидов у больных ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью

Показатель	Динамика по окончании лечения	
	В группе стандартного лечения + Провитам	В контрольной группе только стандартного лечения
<i>Общий холестерин в крови</i>	Снижение на 18%	Снижение на 1%
<i>Триглицериды в крови</i>	Снижение на 16,4%	Снижение на 2,5%
<i>Холестерин липопротеидов высокой плотности в крови</i>	Повышение на 19,3%	Повышение на 1,4%
<i>Холестерин липопротеидов низкой плотности в крови</i>	Снижение на 14,8%	Повышение на 1,6%
<i>Коэффициент атерогенности</i>	Снижение на 18%	Повышение на 3,2%
<i>Суммарная антирадикальная емкость плазмы крови</i>	Повышение на 17,8%	Повышение на 1,7%

В результате включения Провитама в схему лечения пациентов наблюдались положительные сдвиги в показателях жирового обмена и антиоксидантного статуса: по сравнению с исходными показателями до лечения отмечено снижение уровней общего холестерина, триглицеридов, холестерина липопротеидов низкой плотности (плохие липиды, откладывающиеся на стенках сосудов) в крови, а также коэффициента атерогенности; повышение холестерина липопротеидов высокой плотности (хорошие липиды, выводящие холестерин из организма) в крови, а также суммарной антирадикальной емкости плазмы крови. У пациентов контрольной группы, прошедших только стандартное лечение без Провитама, эти показатели существенно не менялись. Сделан вывод, что Провитам оказывает лечебно-профилактическое действие у пациентов с ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью, хорошо переносится больными, совместим с основными лекарственными средствами. Провитам рекомендуется принимать в стационарах и амбулаторно-поликлинических учреждениях в комплексном лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, сопровождающихся умеренно выраженными формами нарушений липидного обмена.

Провитам для снижения риска онкологических заболеваний

В настоящее время в России на учете состоит более 3 миллионов онкологических больных, заболеваемость постоянно растет, злокачественные опухоли занимают второе место среди всех причин смерти; рискует заболеть раком в течение жизни примерно каждый четвертый, а умереть от него – каждый восьмой. В 2013 году в России зарегистрировано 535887 новых случаев рака, заболеваемость растет примерно на 0,8% в год и за 10 лет по сравнению с 2003 годом выросла почти на 9%. В 2013 году от онкологических заболеваний умерли 288636 человек, что составило 15,4% от всех умерших. Поэтому борьба со злокачественными опухолями по значимости должна стоять на втором месте после сердечно-сосудистых заболеваний.

Как ясно из вышеизложенного, все основные компоненты Провитама – фитостерины, каротиноиды, витамин Е и полипrenoлы – обладают антиканцерогенной активностью, то есть предупреждают возникновение злокачественных опухолей. При длительном приеме Провитама пациентами с предраковыми заболеваниями различных органов у них наблюдали регрессию предраковых изменений, что говорит о снижении риска онкологических заболеваний.

Провитам в профилактике и лечении других болезней

По данным Всемирной организации здравоохранения, из 50 миллионов человек, ежегодно умирающих в мире, более чем у 16 миллионов причиной являются паразитарные и инфекционные заболевания. Особую озабоченность вызывает повсеместное и быстрое распространение описторхоза из-за употребления в пищу сырой, недостаточно термически обработанной, малосоленой рыбы. Эта глистная инвазия приводит к развитию панкреатита, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, способствует развитию рака поджелудочной железы, желчнокаменной болезни. Проведены доклинические испытания по применению Провитама в качестве средства для профилактики и лечения

описторхоза. Личинки описторхов выделяли из рыб карповых пород и заражали ими (вводили в желудок) золотистых хомяков. Через 30 дней после заражения у животных наблюдались облысение волосяного покрова, вялость и агрессивность, а в печени, желчном пузыре и поджелудочной железе было выявлено большое количество описторхов. Животных лечили Провитамом, который вводили зондом в желудок ежедневно в течение нескольких дней. В результате лечения Провитамом число описторхов в организме животных значительно снижалось. Сделан вывод, что Провитам целесообразно использовать для профилактики и в комплексном лечении описторхоза.

Применение Провитама у людей с большой нагрузкой на зрительный аппарат, а также с различными нарушениями зрения позволило заключить, что Провитам позволяет сохранить зрение, предотвращает помутнение хрусталика и разрушение сетчатки глаза.

Провитам рекомендуется:

- для восполнения дефицита в питании фитостероинов, каротиноидов и витамина Е;
- для профилактики и в комплексном лечении доброкачественной гиперплазии предстательной железы у мужчин;
- для профилактики и в комплексном лечении сердечно-сосудистых заболеваний, для нормализации уровня холестерина, снижения содержания липопротеидов низкой плотности и коэффициента атерогенности;
- для снижения риска рака предстательной железы, легких и других онкологических заболеваний;
- для профилактики и в комплексном лечении паразитарных заболеваний;
- для профилактики и в комплексном лечении глазных болезней;
- для усиления иммунной защиты.

Дозировка: взрослым и детям старше 12 лет с профилактической целью по 1–2 таблетки 3 раза в день во время еды, курс приема 1–3 месяца, курсы регулярно повторять; в комплексном лечении – по 2 таблетки 3 раза в день во время еды, курс приема 3–6 месяцев. С целью профилактики сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний Провитам можно принимать по 1 таблетке 2–3 раза в день в течение длительного времени или курсами по 3–6 месяцев.

Провитам хорошо переносится, не имеет значимых побочных эффектов.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Провитам защищен патентом России № 21885, 2002 г. и товарным знаком (свидетельство № 201817, 2001 г.). Провитам награжден знаком "Зеленый крест" Национальной организации Международного Зеленого Креста в России "За вклад в улучшение здоровья людей и выпуск полезной продукции".



Автор книги Беспалов Владимир Григорьевич. Врач-онколог, доктор медицинских наук, академик Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы. Заведующий научной лабораторией химиопрофилактики рака и онкофармакологии ФГБУ "НИИ онкологии имени Н.Н. Петрова" Минздрава России. Известный специалист в области профилактической онкологии, профилактической медицины, питания, фитотерапии. Автор более 450 научных работ, в том числе 22 патентов на изобретения, 20 научных и научно-популярных книг.